

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Sport as Health Care during Early Adolescence



Latvian Sports Federation Council
 Liepaja Olympic Centre, Sept. 8-9, 2015

Rolf Carlsson, Ph.D.
 Swedish School of Sport and Health Sciences (GIH) Stockholm
 Latvian Academy of Sport Education (LASE) Riga

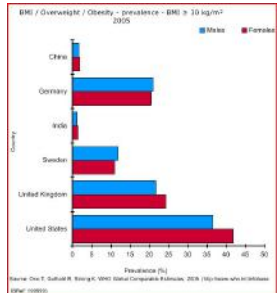
GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Introduction ...
 - definitions
 - trends

Research ...

Summary ...



BMI / Overweight / Obesity - prevalence - BMI ≥ 30 kg/m² 2005

Country: China, Germany, India, Sweden, United Kingdom, United States

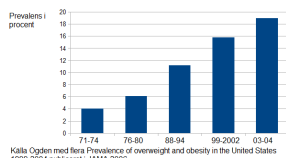
Prevalence (%)

Source: Cho, T., Gullati, R., Boring, G. 1992. Global Comparative Epidemiology, 2008. <http://www.who.int/dietbody>

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Diagram 3.1
 Utvecklingen i USA av övervikt hos barn mellan sex och elva år under åren 1971 till 2004



Prevalens i procent

71-74 76-80 88-94 99-2002 03-04

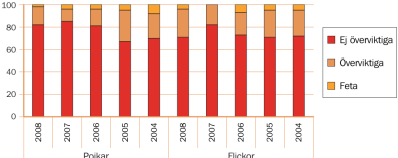
Källa: Ogden med flera. Prevalence of overweight and obesity in the United States, 1999-2004 publicerat i JAMA 2006

Diagram: sure överslagen

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Övervikt hos tioåringar



%

100
80
60
40
20
0

2008 2007 2006 2005 2004

Pojkar Flickor

■ Ej överviktiga
 ■ Överviktiga
 ■ Feta

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

ÖREBRO LÄNS LANDSTING

Övervikt och fetma bland 4-åringar i Örebro län



Referens: Barnhälsovårdens statistik, Ö1 2009

ÖREBRO LÄNS LANDSTING

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES


Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Mindre andel överviktiga/feta barn i Stockholm

Gufo: Ö1, K1 & 12-åringars (12-åringar)

Andel överviktiga/feta barn i Stockholms län

Mamorns utbildning relaterat till 8-åringars övervikt



Pojkar 8-åringar 12-åringar Flickor 8-åringar 12-åringar

Högskoleutbildning
 Högskoleutbildning

2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011

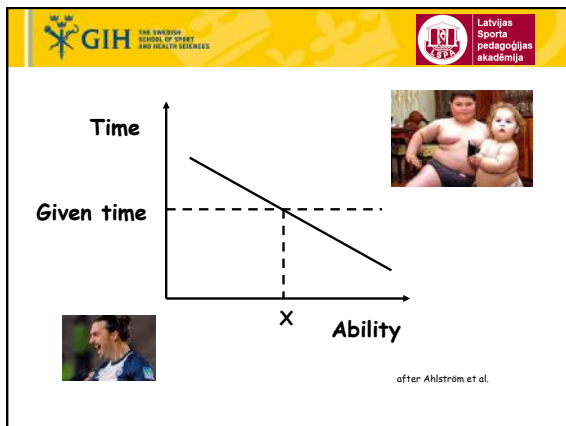
20,7 12,3 15,4 14,4 12,7 17,1 13,0 12,8 15,2 11,5 10,0

Öppna för en utvärdering av detta arbete. Se även en förklaring till bakgrunden med detta förslag.

Conference "Be Active – engage in recreational team sports!"

Liepāja, Latvija, September 8 and 9, 2015

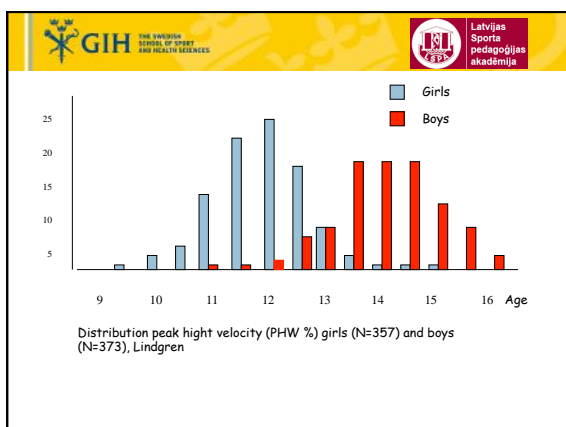
www.AGONproject.eu



Quadruples
1st 40%, 4th 20%

Handboll	36%	22%
Swimming	34%	15%
Icehockey	41%	7%
Orientering	41%	18%
Soccer	54%	14%

Carlson, 1993



Developing sportive talent...

Motor skills

Fysical capacities

Values and norms

Mental strength

Intellect

Social ability

Gould et al (2002)
Côté & Hay (2002)
Seberleak & Côté (2003)
Magnan & Vallerand (2003)
Turman (2003)
Krazer (2009)
Vayns et al (2009)
Malins (2009)
Carlson (1993, 2009, 2014)

- To summarize ...
- the impact of sport
 - attract children`s interest
 - education of coaches and instructors
 - parental influence
-

